

トニエからききプラザ

○夏休みバスツアー

羽田空港で見学、シヨッピン
グはもちろん、航空機体整備
工場の見学。東京タワー特別
展望台ものぼります。昼食は
お台場のホテルでランチバイ
キング。空港の裏側をのぞい
てみませんか？

▼期日 7月21日(水)、日帰り
▼定員 45名、先着順

※航空機体整備工場の見学は、
小学生以上になります。

○いきプラ海の宿泊体験記

海の自然を最大限に生かし
た宿泊体験学習です。

▼期日 7月28日(水)～29
日(木)、1泊2日

▼場所 ときぎ海浜自然の家
▼対象 小学4年生～6年生

▼定員 35名、先着順
▼参加費 9,800円

▼内容 海鮮バーベキュー！
ウォークラリー・キャンプフ
ァイヤー・海岸清掃・砂浜活動
塩作りなど

▼事前オリエンテーション 7月10日(土)午前10時～

○親子リトミック

▼開催曜日 7月～9月、月水
木・金曜コース各コース全9回
▼対象 1歳児親子、午前10時
～10時50分(22名)

2歳児親子～未就園児、午前
11時～11時50分(20名)

▼参加費 4,500円
▼申込開始 6月5日(土)～

○第15回さくらんぼ教室

◎0歳児親子ピクス

マッサージュやエクササイズを
通してスキンシップをはかり、
親子の絆を深めます。

▼期日 6月28日(月)
▼定員 親子20組

▼対象 2ヶ月～1歳位(歩行
の確立がされていない事)

▼参加費 500円
▼申込開始 6月12日(土)～

○第16回さくらんぼ教室

◎サクランボシアター&ミニ運動会

児童館の先生たちによる手作り
劇場 親子でミニ運動会を楽しもう

▼期日 7月12日(月)
▼対象 1歳～3歳

▼参加費 親子1組500円

▼受付開始 6月28日(月)～
▼期日 7月24日(土)

▼対象 3歳～小学生の親子
▼定員 10組

▼参加費 2,300円
▼申込開始 6月5日(土)～

○パンクッキング

▼期日 7月15日(木)

▼対象 一般男女
▼定員 24名

▼参加費 1,500円
▼メニュー チーズブレッド

▼申込開始 6月12日(土)～

プールからの お知らせ

7月からの3カ月教室
受付開始

・ベビースイミング(火木土)
・大人水泳教室(初級・中級)

▼受付 6月8日(火)プー
ル受付にて午前9時30分よ
り開始します。

～スイミングスクールか
らのお知らせ～

6月29日(火)・30日(水)スク
ール休みとなります。振替対
象外となりますので、お間違
えのないようお願いいたします。

えのないようお願いいたします。

エアロビクススタジオ教室

●マシンを増設しました!!!

皆様に効率よくご利用いただけるよう、マシンの数を増やしました。是非おこください。

●7月からの各HIP HOP教室受付

▼対象=kids(小学1～3年)・Jr(小学4～6年)・Teens(小学5年～中学生)

▼期間=7月～9月(全12回)

▼申込期間=6月1日(火)～定員になり次第、締め切りです。詳細はマシンスタジオまで。

●「エアロビクで遊ぼう!!」教室

この教室は、飛ぶ・走る・回る・転がる・支えるなど様々な動きを身につけて、リズムや柔軟性といった身体機能の向上を目的にした教室です。

▼対象=年中～小学1年、毎週木曜日、午後3時30分～4時20分

※詳細はマシンスタジオまで。

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ ☎(57)0211 FAX(57)0212

社会福祉協議会 ☎(56)3166 FAX(56)3164

健診等

健康福祉課 健康増進係 ☎(56)9132 FAX(56)7493

健康福祉課 子育て支援係 ☎(56)9130 FAX(56)7493

保険課 健康診査担当 ☎(56)9129 FAX(56)6868

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります) ★印は特別開館日になります

6月	日	月	火	水	木	金	土	7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5					1	2	3
6	6	●	8	9	10	11	12	7	4	●	6	7	8	9	10
	13	●	14	15	16	17	18	19	11	●	12	13	14	15	16
	20	●	21	22	23	24	25	26	18	19	●	21	22	23	24
	27	●	28	29	30				25	●	26	27	28	29	30
															31

開館時間=

プール・マシンスタジオ

浴室・大広間・カラオケルーム

特別開館日

午前9時30分～午後9時30分

午前9時30分～午後10時30分

午前9時30分～午後5時30分

■健診等「保健センター」

- **プレママパパ教室**
6月19日(土)【妊娠生活編】
7月10日(土)【沐浴編】
受付 午前9時45分～
(要予約)
- **4か月児健診**
6月14日(月)
【平成22年2月生】
7月12日(月)
【平成22年3月生】
受付 午後1時～1時30分
- **10か月児健診**
6月4日(金)
【平成21年7月生】
7月2日(金)
【平成21年8月生】
受付 午後1時～1時30分
- **1歳6か月児健診**
6月11日(金)
【平成20年11月生】
7月9日(金)
【平成20年12月生】
受付 午後1時～1時30分
- **3歳児健診**
6月7日(月)
【平成19年5月生】

7月5日(月)

【平成19年6月生】

受付 午後1時～1時30分

●ポリオ

6月18日(金)

【平成21年11月・12月生】

7月16日(金)

【平成21年7月・8月生】

受付 午後1時30分～

2時20分

担当 健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)

についてはご通知していま

すのでそちらでご確認ください。

など。

●ベビーカー

6月10日(木)・7月20日(火)

時間 午後1時30分～3時

場所 検診ホール

担当 健康福祉課子育て支援係



■相談事業

●育児相談

6月3日(木)・6月9日(水)

6月15日(火)・6月23日(水)

7月1日(木)・7月7日(水)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●母と子の栄養相談

6月9日(水)・7月7日(水)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

6月23日(水)・7月22日(木)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

【P27に関連記事】

■調理実習「栄養指導室」

●すくすく離乳食教室

6月24日(木)

【平成22年1月生】

7月21日(水)

【平成22年2月生】

受付 午前9時40分～50分(要予約)

時間 午前10時～正午

担当 健康福祉課 健康増進係



上三川北地域福祉センター カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2					1	2	3
				3	4	5		4	5	6	7	8	9
				6	7	8		10	11	12	13	14	15
				9	10	11		16	17	18	19	20	21
				12	13	14		22	23	24	25	26	27
				15	16	17		28	29	30			
				18	19	20							
				21	22	23							
				24	25	26							
				27	28	29							
				30									

▼問い合わせ先 = ☎ (56) 6685

●小山区障がい者相談 支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的精神)を
問わず、福祉サービスの利用、
仕事、日常生活の困りごとな
ど様々な相談に応じます。

▼開催日 6月17日(木)

▼相談時間 午後1時30分
～4時

▼場所 共用相談室

▼その他 予約制(必ず事
前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先 健康福祉課 福祉人権係

☎ (56) 9128

☎ (56) 7493

FAX (56) 7493