

子どもスクールのぞ

○親子リトミック教室

▼日時 4月～6月、月・水・木
金コース各コース全9回

1 歳児午前10時～10時50分
2 歳児～未就園児
午前11時～11時50分

▼対象 1 歳児～未就園児

▼内容 音楽を通して親子のスキンシップや、子供の脳を刺激し安定した心の成長を促進させることができます。

▼参加費 親子1組
4,500円

▼受付 3月6日(土)から

○ごとも音楽教室

▼日程 4月～月～土
各曜日コース年44回
(月平均3,600円)

▼対象 幼稚園児・小学生

▼内容 2 ピアノコースフルートコース

▼月会費 2 初級5,250円、中級①6,300円、中級②7,350円、上級8,400円、事務手数料1,050円、教材費別途

▼受付 3月13日(土)から

○キッズキッチン

▼日時 4月24日(土)
▼対象 3 歳～小学生 料理を

したじょうじの気持ちのあるお子様

▼内容 子供たちのみで実習を行う、料理教室です。保護者の方は見守ることに徹していただきます。

▼参加費 2,000円

▼持ち物 エプロン・三角巾・上履き・タオル

▼受付 3月6日(土)から

○第12回さくらんぼ教室

▼日程 3月23日(火)
午前10時30分～11時30分

▼対象 1 歳半～3歳

▼内容 楽しい音楽に合わせてエアロビクスを取り入れた親子遊びをします。

▼参加費 親子1組500円(子供1人増しにつき200円)

▼受付 3月9日(火)から、2階児童館にて

○パンクッキング

▼日時 4月15日(木)

▼対象 一般男女

▼内容 初級者の方に向けた、簡単・やさしいパン教室です

▼参加費 1,500円

▼持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ・タオル
▼受付 3月6日(土)から

子どもスクール 4月～6月(全12回)

▼参加費 6,000円

Kids HIP HOP (小学1～3年生対象) 火・水曜
午後4時40分～5時30分

Jr. HIP HOP (小学4～6年生対象) 木・金曜
午後4時40分～5時30分

Teens HIP HOP (小学高学年～中学生対象) 土曜、午後6時～6時50分

▼受付 3月9日(火)から

エアロビクスで遊ぼう

▼日程 4月～5月(全8回)
木曜 午後3時30分～4時20分

▼対象 年中～小学1年生対象

▼内容 お子様の年齢に合わせた音楽を使用し、エアロビクスの基本動作で体力・柔軟性・リズム感を養う

▼参加費 4,000円

▼受付 3月11日(木)から
▼申込方法 2 階マシンジム受付まで直接お越しください。

○体験教室

4月からの新年少児新小学1年生・新小学4年生のお子様はひと学年上のクラスに体験教室としてご参加いただけます。

スイミングスクール からのお知らせ

生徒の募集を行います

ベビースイミング

(6カ月～3歳未満のお子様と保護者)
(4月～6月 全12回コース)

大人水泳教室

(4月～6月 全12回コース)

春の短期水泳教室

(非会員の幼児・小学生)
①3月28日(日)～30日(火)
②4月1日(木)～3日(土)
③4月4日(日)～6日(火)



その他、詳細につきましては、プール受付にお問い合わせください。

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ ☎(57) 0211 FAX (57) 0212
社会福祉協議会 ☎(56) 3166 FAX (56) 3164
健診等
健康福祉課 健康増進係 ☎(56) 9132 FAX (56) 7493
健康福祉課 子育て支援係 ☎(56) 9130 FAX (56) 7493
保険課 健康診査担当 ☎(56) 9129 FAX (56) 6868

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
3月			1	2	3	4	5	6							
	7	8	9	10	11	12	13								
	14	15	16	17	18	19	20								
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
4月	4	5	6	7	8	9	10								
	11	12	13	14	15	16	17								
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

開館時間＝

プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

■健診等「保健センター」

●プレママパパ教室

3月16日(火)【沐浴編】

4月15日(木)【妊娠生活編】

受付 11時前9時45分

(要予約)

時間 11時前10時～正午

●4か月児健診

3月15日(月)

【平成21年11月生】

4月12日(月)

【平成21年12月生】

受付 11時後1時～1時30分

●10か月児健診

3月5日(金)

【平成21年4月生】

4月2日(金)

【平成21年5月生】

受付 11時後1時～1時30分

●1歳6か月児健診

3月12日(金)

【平成20年8月生】

4月9日(金)

【平成20年9月生】

受付 11時後1時～1時30分

●3歳児健診

3月1日(月)

【平成19年2月生】

4月5日(月)

【平成19年3月生】

受付 11時後1時～1時30分

●ポリオ

3月19日(金)

【平成21年4月～6月生】

4月16日(金)

【平成21年7月・8月生】

受付 11時後1時30分

2時20分

担当 健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)

についてはご通知していま

すので、そちらでご確認ください。

●ベビーカー

3月11日(木)・4月23日(金)

時間 11時後1時30分～3時

場所 検診ホール

担当 健康福祉課子育て支援係



■相談事業

●育児相談

3月2日(火)・3月10日(水)

3月17日(水)・3月23日(火)

時間 11時前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●母子の栄養相談

3月10日(水)

時間 11時前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

3月23日(火)

時間 11時前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

■調理実習(栄養指導室)

●すくすく離乳食教室

3月18日(木)

【平成21年10月生】

4月20日(火)

【平成21年11月生】

受付 11時前9時40分～50分

(要予約)

時間 11時前10時～正午

担当 健康福祉課

健康増進係



上三川北地域福祉センター カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
												1	2	3			
											4	5	6	7	8	9	10
											11	12	13	14	15	16	17
											18	19	20	21	22	23	24
											25	26	27	28	29	30	
											28	29	30	31			

▼問い合わせ先 = ☎(56) 6685

●小山区障がい者相談 支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的精神)を
問わず、福祉サービスの利用、
仕事、日常生活の困りごとな
ど様々な相談に応じます。

▼開催日 3月18日(木)

▼相談時間 11時後1時30分

～4時

▼場所 11きいきプラザ共
用相談室

▼その他 予約制(必ず事
前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先

健康福祉課 福祉人権係

☎(56) 9128

☎(56) 7493

FAX (56) 7493