

よこすかいきいきプラザ

○冬のスキースノーボードバスツアー

★会津高原たかづえのスキー
スノーボードを開催します。
初心者の方も、ベテランの方も
皆で一緒にすべりましょう！

▼日時 2月6日(土)日帰り
▼定員 45名(先着順)

▼参加費 大人8,000円
小学生 幼児 7,000円
0〜3歳 3,000円

▼特典 1.リフト1日券 場内
利用券1,000円分・温泉
入浴券・旅行傷害保険

○親子でバスツアーに行こう!!!

★横浜アンパンマンこどもミ
ュージアムやNHKスタジ
オパークを見学します。
昼食はお台場でホテルラ
ンチバイキング。お子様連れ
でも安心です。ご家族で、お
友達で、ママ友同士で参加し
てみませんか?

▼日時 3月6日・13日(土)
▼定員 45名(先着順)
▼参加費 大人 7,280円
小学生 6,780円/幼児
4,800円/0歳 3,000円

○いきプラクック

〜親子クッキング〜

★季節や日本の伝統料理を
親子で楽しく学びます。「食
べる」ことの大切さ・奥深さ
をぜひ体験してみてください。

▼日時・募集対象 小学生親子(8組)

1月16日、2月20日、3月20日
幼稚園児親子(8組)

1月30日、2月27日、3月27日
場所 2階栄養指導室

▼参加費 2,300円(1回)
▼持ち物 エプロン・三角巾
タオル・スリッパ(上履き)

○韓紙工芸 教室

★韓国伝統の韓紙を使い、
筆入れ・トレイなどお好きな
ものを作っていました。

▼日時 1月15日(金)から
毎週金・土曜日
午前10時30分〜正午

▼対象 一般男女6名
▼場所 2階会議室

▼参加費 800円+材料費
(500円〜千円)

各プログラムとも1階事務
所にて受付中

★プールからのお知らせ

○プールからのお知らせ

1月〜3月分教室スケジュ
ール、変更、追加があります。ご
確認ください。

1月9日(土)午前10時〜山
口先生のアクアビクス教室を
開催します。皆様のご参加お
待ちしています。

○スイミングスクールからのお知らせ

1月12日(小)休館日に伴い
振替対象日となります。振替
を希望される方は、1月23日(土)
までに特別振替手続きをお願
いします。

児童館よりお知らせ

○第10回さくらんぼ教室・0歳児親子ピクス

マッサージュやエクササイズを
通してスキんシップをはかり、
親子の絆を深めます。

▼日時 1月25日(月)
午前10時30分〜11時30分

▼定員 親子20組
▼対象 2ヶ月から1歳位歩
行の確立がされていないこと

▼参加費 親子1組500円(講
師料込み、お土産付き)

▼受付 1月11日(月)〜
2階児童館にて受付開始
※持ち物等、詳しくは児童
館にお問い合わせください。

エアロスタジオ教室

○幼児(年少〜年長)を対象とした「エアロピ
ックで遊ぼう!」教室の参加者を募集します。
お子様の年齢に合わせた音楽を使用し、エア
ロピクスの基本動作で体力・柔軟性・リズム感
を養う教室です。

▼日時=2月4日(木)〜(全8回)
午後3時30分〜4時20分

▼料金=4,000円 ▼定員=20名

▼申込期間=1月7日(木) 午前10時30分から
※定員になり次第締切らせていただきます。

▼申込方法=2階マシスタジオ受付へ直接
お越しください。

・受講料はお申込の際にお支払いいた
だきます。

・ご本人様のみのお申し込みとなります。

※レッスンは体験教室としてもご参加いた
だけます。

※教室のスケジュールなど、詳しくは、お電話
またはマシスタジオ受付でお尋ねください。

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ ☎(57)0211 FAX(57)0212
社会福祉協議会 ☎(56)3166 FAX(56)3164
健診等
健康福祉課 健康増進係 ☎(56)9132 FAX(56)7493
健康福祉課 子育て支援係 ☎(56)9130 FAX(56)7493
保険課 健康診査担当 ☎(56)9129 FAX(56)6868

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
1月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
2月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

開館時間=

プール・マシスタジオ 午前9時30分〜午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分〜午後10時30分

■健診等「保健センター」

●プレママパパ教室

1月17日(日)【沐浴編】
2月18日(木)【妊娠生活編】
受付 午前9時45分〜
(要予約)

時間 午前10時〜正午

●4か月児健診

1月18日(月)
【平成21年9月生】
2月15日(月)

【平成21年10月生】

受付 午後1時〜1時30分

●10か月児健診

1月8日(金)
【平成21年2月生】
2月5日(金)

【平成21年3月生】

受付 午後1時〜1時30分

●1歳6か月児健診

1月15日(金)
【平成20年6月生】
2月26日(金)

【平成20年7月生】

受付 午後1時〜1時30分

●3歳児健診

1月12日(火)
【平成18年12月生】

2月1日(月)

【平成19年1月生】

受付 午後1時〜1時30分

●ポリオ

1月22日(金)
【平成21年4月〜6月生】
2月19日(金)

【平成21年1月〜3月生】

受付 午後1時30分〜2時20分
担当 健康福祉課健康増進係
※持ち物(母子健康手帳等)については、ご通知いたしますので、あらかじめご確認ください。

●ベビーカー

1月19日(火)・2月16日(火)
時間 午後1時30分〜3時
場所 検診ホール
担当 健康福祉課子育て支援係



■相談事業

●育児相談

1月7日(木)・1月13日(水)
1月21日(木)・1月27日(水)
2月2日(火)・2月8日(月)
時間 午前10時〜正午・
午後1時〜3時(要予約)
場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母子の栄養相談

1月13日(水)・2月8日(月)
時間 午前10時〜正午・
午後1時〜3時(要予約)
場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●調理実習(栄養指導室)

1月20日(水)
2月18日(木)
【平成21年9月生】
受付 午前9時40分〜50分
時間 午前10時〜正午
担当 健康福祉課 健康増進係

●成人栄養相談

1月27日(水)・2月23日(火)
時間 午前10時〜正午・
午後1時〜3時(要予約)
場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時〜
正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 共用相談室
内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど
相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員
担当 社会福祉協議会

●上三川いきいきプラザメンテナンス

2月9日(火)・
2月14日(日)
施設・設備の安全点検のため休館します。
お間違えのないようお願いいたします。

上三川北地域福祉センター
カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						

▼問い合わせ先 = ☎ (56) 6685

●小山地区障がい者相談支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的・精神)を問わず、福祉サービスの利用、仕事・日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。

▼開催日 1月21日(木)・2月18日(木)

▼相談時間 午後1時30分〜4時

▼場所 上三川いきいきプラザ共用相談室

▼その他 予約制(必ず事前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先 健康福祉課 福祉人権係

☎ (56) 9128

☎ (56) 7493

FAX (56) 7493