

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。また、少子高齢化により、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう!!キャンペーン期間中、たくさんの町民の皆さんのご協力をお待ちしています。

▼期間＝1月1日(金)～2月28日(日)まで

▼献血会場＝栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、各市町村の献血会場

※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.jrcbc.jp/>)をご覧ください

▼献血のできる方

- ・16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方)
 - ・1980年～1996年までの間にイギリス滞在歴のない方
 - ・海外から帰国後4週間が経過している方
- ※不明な点については、お問い合わせください。

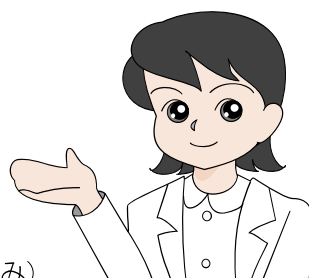
献血にご協力をお願いします!

輸血用血液は、最も短いもので3日間、比較的長いものでも21日間しか保存できません。たくさんの町民の皆さんのご協力をお待ちしています。

▼日時＝1月26日(火)午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時は昼休み)

▼場所＝上三川いきいきプラザ 検診ホール北側

▼問い合わせ先＝健康福祉課 健康増進係 ☎(56)9132 FAX(56)7493



4月1日より、「プラスチック製容器包装」「白色トレイ」の分別収集を開始します!

「プラスチック製容器包装」と「白色トレイ」は、 汚れのないものを出してください。

①元からきれいな(汚れていない)プラ

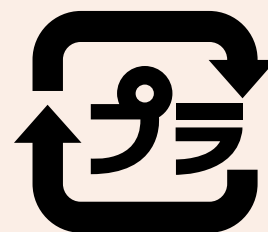
- そのまま袋に入れて出してください。改めて洗う必要はありません。
例) 卵のパック、ペットボトルのラベルなど

②汚れがついているプラ

- 汚れをきれいに落としてから、袋に入れて出してください。
水に少しつけてから洗うと、汚れが落ちやすくなる場合があります。
例) 納豆のパック、カップラーメンの容器など

③汚れが落としにくい、油汚れがべったりついているプラ

- 燃やせるごみに出していただいで問題ありません。
例) マヨネーズのチューブ、ソースのボトルなど
汚れたプラを出してしまうと、他のきれいなプラにまで汚れが付いてしまい、リサイクルが難しくなります。
プラは必ずきれいなものを出していただくようにご協力をお願いします。



▼問い合わせ先＝住民生活課 生活環境係 ☎(56)9131

国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行について

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、年末調整や確定申告の際に使用する、国民年金保険料の1年間の納付額を証明する書類です。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。また、配偶者やご家族の保険料を納めた場合も申告することができます。

年末調整等の申告書の提出の際には、保険料を支払ったことを証明する書類(本証明書又は領収証書)を添付することが義務付けられています。このため、平成21年1月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付していただいた被保険者ご本人宛に送付いたしますのでご活用ください。

平成21年11月上旬に送付された方…平成21年1月1日から9月30日までに納付された方

平成22年2月上旬に送付される方…平成21年10月1日から12月31日までに本年初めて納付された方

お問い合わせ先は

控除証明書専用ダイヤル(平成22年3月13日まで)

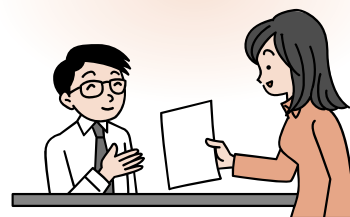
☎ 0570(070)117(平日午前8時30分～午後5時15分)

※一般電話・公衆電話から市内通話料金でご利用いただけます。

※IP電話及びPHSなど一部ご利用いただけない回線があります。

IP電話等の方は ☎ 03(6700)1130へおかけください。

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



▼問い合わせ先＝

保険課 国保年金係 ☎(56)9134 宇都宮西社会保険事務所 ☎028(622)4222

更生保護活動等功績で表彰

11月25日宇都宮市文化会館で、更生保護制度施行60周年記念栃木県更生保護大会が行われ、更生保護活動の功績が認められた、次の方々が表彰されました。

全国保護司連盟会長表彰

瀬川 博さん

関東地方更生保護委員会委員長表彰

稲葉 信子さん

栃木県知事感謝状

黒須 智子さん

栃木県保護司会連合会会長表彰

上野 勉さん

森 玄雄さん

宇都宮保護観察所長感謝状

(株)神吉工業 会長 吉沼 正夫さん

市村 ミヤさん

竹澤 ルイさん

福田 幸江さん

吉澤 文子さん

