

上三川いきいきプラザ

上三川いきいきプラザ1周年記念イベント

上三川いきいきプラザ1周年を記念して様々なイベントを開催します。ぜひお越しください。

第1弾 6月7日(日)

1. 無料レッスン開催

○マシンスタジオ

- 「ダンスエアロ」 午前10時30分から11時30分 先着25名
 - 「リズムシャドウ」 午前11時45分から12時45分 先着25名
 - 「ヨガ」 午後1時から2時 先着30名
- エアロビクススタジオにて行います。

【受付、参加方法】

- ・レッスン開始30分前からマシンスタジオ受付にて受付を開始します。
- ・施設利用チケットが必要になります。
- ・各教室とも高校生以上からのお申し込みとなります。
- ・詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせください。

○プール

- 「アクアビクス」①午前11時から11時50分 ②午後3時から3時50分
- *当日のみ中学生からの参加もできます。
- 「フンポイントレッスン」①午前10時から10時50分 ②午後2時から2時50分 ③午後6時から6時50分
- *各先着5名様まで、お一人様10分間のレッスンとなります。

【受付方法】

- ・プール受付に直接お越し下さい。
- ・施設利用チケットが必要になります。
- *詳しくはプールまでお問い合わせください。

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ	☎57 0 2 1 1	FAX57 0 2 1 2
社会福祉協議会	☎56 3 1 6 6	FAX56 3 1 6 4
健診等		
健康福祉課 健康増進係	☎56 9 1 3 2	FAX56 7 4 9 3
健康福祉課 子育て支援係	☎56 9 1 3 0	FAX56 7 4 9 3
保険課 健康診査担当	☎56 9 1 2 9	FAX56 6 8 6 8

上三川いきいきプラザカレンダー (●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
5	3	4	5	6	7	8 9
	10	11	12	13	14	15 16
月	17	18	19	20	21	22 23
	24	25	26	27	28	29 30
	31					
						1 2
6	7	8	9	10	11	12 13
	14	15	16	17	18	19 20
月	21	22	23	24	25	26 27
	28	29	30			

利用時間＝

プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

2. 子どものHIP HOP発表会

大会議室にて午後4時より行います。

「Kids HIP HOP」「Jr. HIP HOP」「HIP HOP」を受講している子供たちの発表会です。

3. 浴室

終日無料となります。

第2弾 6月14日(日)

平泳ぎ日本記録保持者、シドニーオリンピック銅メダリストの田中雅美さんを招き、「田中雅美トークショー」「NJKジュニア水泳教室」を開催します。

詳しくは「今月の催し物」のページをご覧ください。

お知らせ

南側駐車場が一部使用可能になりました。

プールよりお知らせ

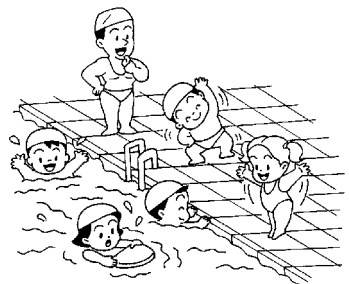
平成21年4月1日(水)スイミングスクールが始まりました。

幼児クラス 3,360円/月 小・中学クラス 3,570円/月

空いているクラスが若干ありますので1階事務所にてご確認ください。

随時体験教室あります。先着5名様まで入れます。初めての方優先とさせていただきます。1回 体験教室チケット500円

☆幼児の方は+未就学児チケット0円 ☆小・中学の方は+小・中学チケット200円が必要になります。スクール中も一般のお客様ご利用いただけます。



■健診等【保健センター】

●プレママパパ教室

5月21日(木)【沐浴編】

6月20日(土)【妊娠生活編】

受付 午前9時45分～

(要予約)

時間 午前10時～正午

担当 健康福祉課健康増進係

●4か月児健診

5月18日(月)

【平成21年1月生】

6月15日(月)

【平成21年2月生】

受付 午後1時～1時30分

担当 健康福祉課健康増進係

●10か月児健診

5月1日(金)

【平成20年6月生】

6月5日(金)

【平成20年7月生】

受付 午後1時～1時30分

担当 健康福祉課健康増進係

●1歳6か月児健診

5月8日(金)

【平成19年10月生】

6月12日(金)

【平成19年11月生】

受付 午後1時～1時30分

担当 健康福祉課健康増進係

●3歳児健診

5月11日(月)

【平成18年4月生】

6月1日(月)

【平成18年5月生】

受付 午後1時～1時30分

担当 健康福祉課健康増進係

●ベビーカー検診

5月19日(火)・6月10日(水)

時間 午後1時30分～午後3時

場所 検診ホール

担当 健康福祉課子育て支援係

●ポリオ

5月22日(金)

【平成20年9月～10月生】

6月19日(金)

【平成20年11月～12月生】

受付 午後1時30分～2時20分

持ち物 母子健康手帳、予診票

担当 健康福祉課健康増進係



■相談事業

●育児相談【育児相談室】

5月7日(木)・5月12日(火)

5月20日(水)・5月29日(金)

6月2日(火)・6月11日(木)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●母と子の栄養相談

【栄養相談室】

5月12日(火)・6月11日(木)

時間 午前10時～正午・午

後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

【栄養相談室】

5月29日(金)・6月24日(水)

時間 午前10時～正午・午

後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

【共用相談室】

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日祝日を除く)

内容 日常生活上生じる心

配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人

権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

■調理実習【栄養指導室】

●すくすく離乳食教室

5月26日(火)

【平成20年12月生】

6月23日(火)

【平成21年1月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

担当 健康福祉課 健康増進係



まごころ

〓善意銀行〓(敬称略)

・(有) マルニ(中町)

2,520円(第11回)

・そば処 ふくべ

4,593円(第11回)

・(株) 馬場商店

2,221円(第14回)

・えん

91円(第7回)

・小口酒店

1,137円(第12回)

・ラーメン三色 お客様

538円(第9回)

・上三川町役場健康福祉課窓口

1,079円(第6回)

・匿名

6,600円

皆さんの、あたたいごころ
さしあげがとつごさいます。

