

75歳以上個別健康診査のお知らせ

75歳以上の人を対象に、左記のとおり「75歳以上個別健康診査」を実施します。

20年度から、75歳以上の健康診査は「栃木県後期高齢者医療広域連合」が実施主体に変わります。それに伴い、これまでは70歳以上の人を対象に「70歳以上個別健康診査（老人健診）」を実施していましたが、20年度からは、75歳以上の人を対象に「75歳以上個別健康診査」を実施します。

対象者には、6月下旬に個人通知をお送りします。

▼対象 今年度75歳

以上になる人（昭和9年4月1日以前生まれの人）

※年齢は平成21年3月31日時点での年齢です。

▼実施時期 平成20年7月1日～12月31日まで（医療機関の休診日を除きます）

▼費用 無料

▼申し込み 役場への申し込みは不要です。直接実施医療機関に申し込んでください。

◎問い合わせ先 Ⅱ

⑤ 保険課 高齢者支援係

☎ 9129

▼実施機関＝指定の医療機関（上三川町内）

医療機関名	
竹澤内科医院	山崎医院
小口内科小児科医院	石川医院
上三川病院	せんば医院
藤沼医院	本郷台医院
やの小児科医院	やまだ脳神経外科クリニック

▼健康診査項目

健康診査	問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査など
生活機能評価	介護予防のための基本チェックリスト、血液検査など
胃がん検診	胃バリウム検査又は胃カメラ検査
大腸がん検診	二日分の便検査
肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査
前立腺がん検診	血液検査（男性のみです）

※毎年、自治会ごとに健診車が巡回して実施していましたが、「肺がん・結核検診」は実施しませんので、75歳以上の方は個別健康診査にて、40歳から74歳までの人は集団健康診査にて、肺がん・結核検診を受診してください。



6月4日～10日は『歯の衛生週間』です

くむし歯を予防しよう

むし歯予防の基本は、正しい歯みがきとバランスの良い食生活に注意することが大切です。また、フッ素を使うことにより、歯の表面を強くし、酸に対して抵抗の強い歯が作られます。

フッ素は、むし歯になりそうになつてから、慌てて高い濃度のものを塗るより、日常生活の中で低い濃度のものを頻繁に使うほうが、丈夫な歯質をつくるのに効果的です。



『フッ素塗布』を実施します！

▼日時 6月12日（木）午後1時～4時30分

▼受付 午後1時～4時まで

▼場所 上三川いきいきプラザ 健診ホール

▼対象 平成14年4月2日生まれ～平成17年4月1日生まれのお子さん

※対象のお子さんには、個人通知を発送しています。予約は不要です。※2回目は、平成20年10月23日（木）に予定しています。

◎問い合わせ先 Ⅱ

⑤ 健康福祉課 健康増進係

☎ 9132

FAX 7493

●身近なフッ素の活用法

- ① フッ素を含む食品（海藻類やさくらえび等）を食べる
- ② 食後にフッ素を含む番茶やほうじ茶などのお茶を飲む
- ③ フッ素入りの歯みがき剤を使用する
- ④ 定期的にフッ素を塗る

フッ素を塗れば完全にむし歯が予防できるわけではありませんので、正しい食生活とブラッシングを忘れず。

町では、むし歯予防事業の一環として、フッ素塗布を実施します。該当するお子さんは、ぜひ御参加ください。

