

◇ベビーサークル（事前の申込みは不要です。）
赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
2月3日(金) 3月3日(金)開放日 午後1時30分～3時	乳児（1歳未満） とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
2月6日(月)、2月22日(水) 3月8日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇2歳児むし歯予防教室

とき	対象児	内容
3月6日(月) 午後1時～	平成15年4月2日～ 9月30日生まれ	・歯科検診 ・むし歯予防のお話
3月7日(火) 午後1時～	平成15年10月1日～ 平成16年4月1日生まれ	・ブラッシング指導

※詳しい内容は、対象者に個人通知を送ります。申込みは不要です。

育児教室ボランティア募集

保健センターでは毎月、生後2か月から4か月児を持つお母さんを対象に育児や離乳食に関する知識を学び、お母さん同士の仲間作りを行うため子育て教室を実施しています。

お母さんが集中して学習に取り組むため、お子さんを預かる育児ボランティアを募集します。保育士等の資格は必要ありませんので、育児に関心のある人はぜひご応募ください。

▼日 時＝月1回
午前9時40分
～午後1時

▼内 容＝乳児の世話、子守

▼場 所＝保健センター

▼募集人員＝各回1名

▼募集期間＝随時、登録制

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎ 9132



保健

健康福祉課 ☎9132
保健センター☎4584

予防接種 ●受付時間＝午後1時30分～2時30分
●場 所＝保健センター

◇BCG接種

	とき	対象児
BCG	2月23日 (木)	平成17年 10月1日～ 10月31日生まれ 満3か月を超えて 6か月に達するま での未接種児

※平成17年11月生まれ以降のお子さんは、平成18年4月よりBCGは医療機関で個人接種になります。

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
2月8日(水)、3月10日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇乳幼児健康診査

健 診	とき	対象児	受付時間
4か月	2月24日(金)	平成17年10月生まれ	午後1時 ～ 2時
10か月	2月28日(火)	平成17年4月生まれ	
1歳6か月	2月27日(月)	平成16年7月生まれ	
3歳	2月20日(月)	平成15年1月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。

◇プレママ・パパ教室

とき	対象者	内 容	持ってくる物
2月13日(月) 午前9時45分～ 正午	妊 婦 及び 配偶者等	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇子育て教室

とき	対象者	内 容	持ってくる物
2月13日(月) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母 親	育 児 講 話	母子手帳 筆記用具
3月13日(月) 受付 午前9時40分 ～50分		離 乳 食 習 実	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守します。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。