

公民館

講座の予定

中年からの元気学講座

第5回 2月3日(金)

午後1時30分～3時

「メンタルヘルスを考えるⅡ」
講師＝栃木カウンセリング
センター

日野 宜千さん

第6回 2月7日(火)

午後1時30分～3時

「温泉豆知識・温泉の効能と正しい入り方」
講師＝栃木県保健衛生事
業団

瀬尾 弘司さん

第7回 2月14日(火)

午後1時30分～3時

「高血圧(こころ)」
講師＝自治医科大学循環器
内科学教授

島田 和幸さん

*当日参加も受け付けます。

おしゃべりサロン

第9回

2月3日(金) 午前10時～

「おたのしみクッキング」

参加費＝100円

* のみもの用のコップをお
持ちください。

家庭の料理教室

第5回 2月15日(火)

午前10時30分～午後12時30分


「冬を元気に過ごすために」
講師＝石川 智子さん

* 詳細は、ハガキでお知らせ
します。

**「中年からの元気学講座」
～特別講演会～**

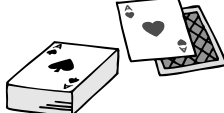
「健康と食生活」
日時＝3月9日(木)
午前10時～11時30分
講師＝茨城キリスト大学教授
落合 敏さん

※あの人気TV番組でもおなじみの落合さんによる講演会です。どなたでも参加できますのでぜひおいでください。



キッズひろば

★ 「マジックに挑戦しよう」
日時＝3月12日(日) 午後1時30分～3時
講師＝マジック1・2・3 照内一成さん
材料費＝実費
対象＝小学生以上20人
申込み＝3月5日(日)まで



☎ 563510
FAX 567930
.....
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

2/11～3/10の予定表

25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	
少年少女合唱教室					休	休	少年少女合唱教室			家庭の料理教室⑤	中年からの元気学⑦	休	みんなのつどい	休	学習・行事予定
こども美術 コールゆうがお こども囲碁	幼児リトミック	トールペイント(初級) 七宝焼 ダンス講座 ハイキングクラブ	ハイキング 人形劇	ステンドグラス 太極拳	館 日	館 日	こども美術 パッチワーク コールゆうがお 囲碁	幼児リトミック カラオケ学習	生け花 絵手紙 和紙人形	刺しゅう 俳句 ダンス講座	押花アート(Ⅰ、Ⅱ) 棒針	中国語 歌謡 青年団	藤工芸 童謡唱歌 短歌	太極拳 ハイキングクラブ	館 日
													書道 水墨画	館 日	(自主グループ)

第20回公民館フェスティバル

日時=3月5日(日) 午前9時~午後3時

☆公民館の講座・サークルの学習成果の発表です。
☆体験学習コーナーでは、みなさんの参加をお待ちしています。

◆催し物

- 9:00~15:00 作品展示等(1~3階)
- 9:30~10:10 オープニングコンサート
「少年少女合唱教室・童謡唱歌名曲を歌う会の発表」
- 10:10~15:00 吉田明美パントマイム企画
「パントマイムショー・マジックバルーン」
- 10:30~14:00 体験学習コーナー
- 10:00~14:00 図書館「ブックリサイクル」
- 11:00~12:00 人形劇「3びきのこぶた」
「パネルシアター等」
- 13:30~15:00 映画「マダガスカル」

◆映画「マダガスカル」
(日本語吹替版)
定員=先着200人



◆体験学習コーナー (無料)

- ★子ども美術(3階ロビー)
- ★七宝焼(3階大会議室)
- ★和紙人形(3階小会議室)
- ★押花アート(3階和室)
- ★藤工芸(2階中会議室)
- ★はーとグリーンのおりがみ
(2階プレイルーム)
- ★工作とあそびのひろば
(玄関前)

◆イベント広場

- ★吉田明美パントマイム企画
「マジックバルーン・ジャグリング」
- ★図書館「ブックリサイクル」
- ★木工「すのこ作り」

模擬店

- *カレー*焼きそば*手作りケーキ
- *コーヒー*綿あめ*駄菓子



おたのしみスタンプラリーに、
挑戦しよう!

10金	9木	8水	7火	6月	5日	4土	3金	2木	1水	3月	28火	27月	26日
万葉集	講演会			休	第20回公民館フェスティバル開催	第20回公民館フェスティバル会場展示	第20回公民館フェスティバル会場準備					休	
幼児リトミック 和紙人形	七宝焼 ダンス講座	トールペイント(初級)	お琴 歌謡 青年団	大正琴 親業サークル	ハイキングクラブ	ステンドグラス 太極拳		押花アート(Ⅰ、Ⅱ) 棒針 ハイキング ダンス講座	青年団 藤工芸 童謡唱歌 中国語	トールペイント(中級Ⅰ、Ⅱ)	太極拳	館日	絵画 書道 水墨画