

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎9132

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	12月25日(月)	平成18年8月生まれ	午後1時 ～ 2時
10か月	12月7日(木)	平成18年2月生まれ	
1歳6か月	12月8日(金)	平成17年5月生まれ	
3歳	12月4日(月)	平成15年11月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。心理相談員によるこころの相談も受けられます。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
12月12日(火) 午前9時45分～正午	妊婦及び配偶者等	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ポリオ生ワクチン 健康増進係 ☎9132

とき	対象児	内容
12月11日(月) 12月12日(火) 午後1時30分～2時30分	平成18年1月1日～3月31日生まれ 平成18年4月1日～6月30日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあけます。 ・下痢をしている場合は受けることができません。

※平成18年4月よりBCGは医療機関で個別接種になりました。

休日当番医 (午前9時～午後5時)

日にち	医院名	電話番号
12月	3日(日)	上三川病院 ☎7111
	10日(日)	石川医院 ☎20100
	17日(日)	山崎医院 ☎0211
	23日(土)	せんば医院 ☎1500
	24日(日)	やの小児科医院 ☎0280
	30日(土)	本郷台医院 ☎1623
	31日(日)	やまだ脳神経外科クリニック ☎1340
1月	1日(月)	上三川病院 ☎7111
	2日(火)	倉持整形外科上三川 ☎0888
	3日(水)	やの小児科医院 ☎0280
	7日(日)	小口内科小児科医院 ☎2109
	8日(月)	上三川病院 ☎7111
	14日(日)	上三川病院 ☎7111
	21日(日)	竹澤内科医院 ☎7007
	28日(日)	石川医院 ☎20100

保健

保健センター ☎4584
健康福祉課 健康増進係 ☎9132
健康福祉課 子育て支援係 ☎9130
保険課 高齢者支援係 ☎9129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎9132

妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
12月19日(火) 1月30日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	妊産婦 乳幼児～高校生と保護者	栄養士による個別栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎9129

高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
12月15日(金) 1月19日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	成人	栄養士による個別栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
12月21日(木) 午前10時～正午	生後5か月から6か月の親(原則第1子)	離乳食講話・実習	筆記用具、母子手帳、エプロン、三角巾

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。
(定員15名)また希望によりボランティアが子守をします。

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎9130

赤ちゃんとお母さん集まれ！気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

とき	対象者	持ってくる物
12月5日(火) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満)とお母さん	必要なミルク オムツなど

※今年度からは毎回スタッフが入ります。

◇育児相談 健康増進係 ☎9132

とき	内容
12月6日(水) 12月14日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談

※事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。