

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎569132

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	8月28日(月)	平成18年4月生まれ	午後1時 ～ 2時
10か月	8月4日(金)	平成17年10月生まれ	
1歳6か月	8月11日(金)	平成17年1月生まれ	
3歳	8月7日(月)	平成15年7月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。心理相談員によるこころの相談を受けることができます。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎569132

とき	対象者	内容	持ってくる物
8月24日(木) 午前10時～正午	生後5か月から 6か月児の親 (原則第1子)	離乳食講 話・実習	筆記用具、母 子手帳、エプ ロン、三角巾

※参加希望者は、1週間前までに電話等で申し込んでください。(定員15名) また希望によりボランティアが子守をします。

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎569130

赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

とき	対象者	持ってくる物
8月17日(木) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク オムツなど

※今年度からは毎回スタッフが入ります。

◇育児相談 健康増進係 ☎569132

とき	内容
8月8日(火) 8月29日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

休日当番医

日にち	医院名	電話番号
8月	6日	本郷台医院 ☎1623
	13日	やの小児科医院 ☎0280
	20日	やまだ脳神経外科クリニ ック ☎1340
	27日	上三川病院 ☎7111
9月	3日	倉持整形外科上三川 ☎0888
	10日	やの小児科医院 ☎0280
	17日	上三川病院 ☎7111
	18日	上三川病院 ☎7111
	23日	やの小児科医院 ☎0280
	24日	上三川病院 ☎7111

保健

保健センター ☎564584

健康福祉課 健康増進係 ☎569132

健康福祉課 子育て支援係 ☎569130

保険課 高齢者支援係 ☎569129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎569132

妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
8月18日(金) 9月21日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	妊産婦 乳幼児～ 高校生と保護者	栄養士による個別栄養 相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎569129

高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
8月3日(木) 9月15日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	成人	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係 ☎569132

とき	対象者	内容	持ってくる物
8月10日(木) 午前9時45分～ 正午	妊婦及び 配偶者等	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

児童手当の額改定の申請はお済みですか？

平成18年4月から、支給対象児童が小学校3年生から小学校6年生までに拡大されましたので、現在受給していて額改定の申請が済んでない人は、申請してください。

なお、既に現況届を提出した人で、額改定の申請をしていない人についても、手当を受給するためには申請が必要となります。

※小学校4年生から6年生までの児童を養育している受給者が、9月30日までに申請した場合、4月分(支給要件に該当した日)から受給することができます。ただし、小学校3年生までの児童を養育している受給者が申請した場合、申請した月の翌月分から受給することができます。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 子育て支援係
☎569130