

### ◇子育て教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
12月5日(月) 受付 午前9時40分～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
1月13日(金) 受付 午前9時40分～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。  
※子育てボランティアが子守します。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル(事前の申し込みは不要です。)  
赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
11月11日(金)開放日 12月2日(金) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

### ◇健康相談・育児相談

とき	内容
11月4日(金)、11月18日(金) 12月7日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

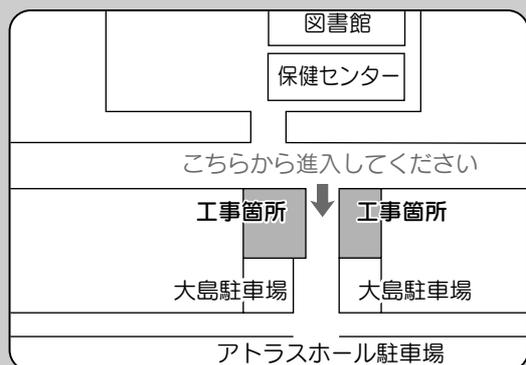
### ● 駐車場変更のお知らせ ●

検診や予防接種等で保健センター・図書館の駐車場として利用している、大島駐車場が一部工事(予定)のため使用できなくなります。

利用される際には、大島駐車場の南側、又はアトラスホールの駐車場をご利用ください。皆様のご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先=健康福祉課 保健衛生係

☎669132



# 保健

健康福祉課 ☎669132

保健センター☎664584

**予防接種** ●受付時間=午後1時30分～2時30分  
●場所=保健センター

### ◇BCG接種

	とき	対象児
BCG	11月30日(水)	平成17年7月1日～7月31日生まれ 満3か月を超えて6か月に達するまでの未接種児
	12月21日(水)	平成17年8月1日～8月31日生まれ

※4月1日からツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種になりました。

### ◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
1月19日(木)	平成17年1月1日～3月31日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。
1月20日(金)	平成17年4月1日～6月30日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。

### 健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

### ◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
11月11日(金)、12月5日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

### ◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	11月25日(金)	平成17年7月生まれ	午後1時～2時
10か月	11月29日(火)	平成17年1月生まれ	
1歳6か月	11月28日(月)	平成16年4月生まれ	
3歳	11月21日(月)	平成14年10月生まれ	

### ◇プレママ・パパ教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
12月5日(月) 午前9時45分～正午	妊婦及び配偶者等	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。