

保健

健康福祉課 ☎9132
保健センター☎4584

◇妊婦教室

と き	対象者	内 容	持ってくる物
6月11日(金) 午前9時45分～ 正午	妊 婦 妊婦の夫	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇育児教室

と き	対 象 者	内 容	持ってくる物
6月11日(金) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母 親	育 児 講 話	母子手帳 筆記用具
7月9日(金) 受付 午前9時40分 ～50分		離 乳 食 実 習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守します。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル（事前の申し込みは不要です。）
赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

と き	対 象 者	持ってくる物
6月4日(金) 7月2日(金)開放日 午後1時30分～ 3時	乳児（1歳未満） とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

と き	内 容
6月7日(月)、6月18日(金) 7月5日(月)、7月21日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申し込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇心の健康相談

保健師が心の健康相談に応じます。自分のこと家族のこと等、一人で抱え込まず気軽にご相談ください。

と き	場 所
6月23日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター

※事前に予約が必要です。希望者は、電話で申し込んでください。

予防接種 ●受付時間=午後1時30分～2時30分
●場 所=保健センター

◇ポリオ生ワクチン

と き	対 象 児	接 種 方 法
6月14日 (月)	平成15年7月1日 ～9月30日生まれ	・経口投与（2回） ・6週間以上の間隔をあける。
6月15日 (火)	平成15年10月1日 ～12月31日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

◇ツベルクリン反応検査とBCG接種

	と き	対 象 児	接 種 方 法
ツベルクリン反応検査	7月13日 (火)	平成15年 10月1日 ～	ツベルクリン反応検査を行い48時間後に判定をして、陰性の人（直径9mm以下）にBCG接種を行う。
B C G	7月15日 (木)	12月31日 生 ま れ	

該当児以外のお子さんで、まだ接種が済んでいない人は受けることができます。

健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

◇乳幼児健康診査

健 診	と き	対 象 児	受付時間
4か月	6月25日(金)	平成16年2月生まれ	午後 1時 ～ 2時
8か月	6月29日(火)	平成15年10月生まれ	
1歳6か月	6月28日(月)	平成14年11月生まれ	
3歳	6月21日(月)	平成13年5月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてきてください。

◇12か月児健康相談

と き	対 象 児	内 容
6月2日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年 5月生まれ	身長・体重測定。発育チエック及び育児相談と栄養相談
7月7日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年 6月生まれ	

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食の時から生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

と き	内 容
6月16日(水)、7月8日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申し込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

基本健康診査の個別検診

生活習慣病（成人病）検診の一つである基本健康診査が、町内の医療機関でも受診できるようになりました。受診希望の人は直接医療機関にお申し込みください。なお、年度内の基本健康診査の受診は、個別検診か集団検診のいずれか一方になります。

- 内 容＝血圧・尿検査・心電図検査・肝機能検査・脂質検査・腎機能検査・貧血検査・血糖検査
- 対象者＝40歳～69歳の人で、勤務先等で検診を受ける機会のない人。
- 負担金＝1,000円（生活保護世帯は無料）
- 持参するもの＝保険証
- 期 間＝5月～12月
- 医療機関＝右の医療機関で受診できます。

石川医院・上三川病院
小口内科小児科医院・せんば医院
竹澤内科医院・藤沼医院
本郷台医院・やの小児科医院
山崎医院
やまだ脳神経外科クリニック

※個別検診は、自分の都合にあわせて近くの医療機関で受診することができます。休日でも町内の休日当番医で受診できますので、ご利用ください。

70歳以上の人は、8月～10月に老人健康診査（個別検診・無料）を実施します。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎ 9132

育児教室ボランティア

募集

保健センターでは毎月、生後2～4か月児を持つお母さんを対象に育児や離乳食に関する知識を学び、お母さん同士の仲間作りを行うため育児教室を実施しています。

お母さんが集中して学習に取り組むため、お子さんを預かる育児ボランティアを募集します。保育士等の資格は必要ありませんので、育児に関心のある人はぜひご応募ください。



▼期日＝6月11日(金)、7月9日(金)、8月2日(月)、9月10日(金)、10月8日(金)、11月5日(金)、12月6日(月)、平成17年1月14日(金)、2月14日(月)、3月11日(金)

▼時間＝午前9時40分～午後1時
▼場所＝保健センター
▼内容＝乳児の世話、子守
▼募集人員＝各回1名
▼募集期間＝随時、登録制
▼申込み・問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎ 9132

婦人科(個別)検診のお知らせ

町の集団検診を受けられない30歳以上の女性のために、婦人科個別検診を実施しています。希望する人は受診券を発行しますので、健康福祉課までお越しください。

実施期間

平成16年4月1日～12月31日

※受診できる医療機関や検診の種類は、健康カレンダーをご覧ください。

▼申込み・問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎ 9132

歯の衛生週間です！

6月4日(金)～10日(木)

“いつまでも すてきな笑顔と かがやく歯”

この機会に歯の健康について考えてみませんか。

現在、80歳までに20本の歯を残そうという8020運動が進められています。

歯周病の予防・早期発見・早期治療が大切になりますので、半年に一度は、歯科医で検診を受けましょう。

