

児童館

大山児童館

☎33347

「お正月お楽しみ会」

とき＝1月10日(土)

午前10時～正午

内容＝すごろく、大型カルタ
取り、ビンゴゲーム、
アメ取り合戦など

会費＝100円

申込み＝当日受付（午前9

時50分まで）

※参加賞、軽食を用意します。

願成寺児童館

☎66685

「お正月お楽しみ会」

とき＝1月11日(日)

午前10時～正午

内容＝ユーフォーキャッチ
ヤーゲーム、新聞輪
投げ、キャンディフ
ィッシュゲームなど

対象＝幼児（保護者同伴）、
小学生、親子参加可

会費＝無料

申込み＝前日まで

※参加賞、軽食を用意します。

上郷児童館

☎7772

「おもしろゲーム大会」

とき＝1月25日(日)

午前10時～正午

内容＝ふきや、ツイスター
アクション、アメア
クトレトレなど

申込み＝1月23日(金)まで
（幼児は保護者同伴）

※無料、おやつ、参加賞が
あります。

※各ゲームの名人あつまれ！
ゲームの後でお好み焼き
と、とん汁を作ろう！



クリスマスリース作り（大山児童館）

夢沼児童館

☎2132

「お正月お楽しみ会」

とき＝1月7日(水)

午前10時～正午

内容＝ビンゴゲーム、
ダルマ落とし、
すごろく、カル
タ取り、アメ取
り合戦

用意＝エプロン、お皿、
汁わん、はし

申込み＝当日受付

児童館カレンダー（●印は休館日）

1	日	月	火	水	木	金	土			
月						1	2	3		
	4	5	6	7	8	9	10			
	11	12	13	14	15	16	17			
	18	19	20	21	22	23	24			
	25	26	27	28	29	30	31			

2	日	月	火	水	木	金	土			
月	1	2	3	4	5	6	7			
	8	9	10	11	12	13	14			
	15	16	17	18	19	20	21			
	22	23	24	25	26	27	28			
	29									

1月の子ども週末活動支援事業

▼申込方法＝各小中学校にある申込書を、1週間前の金曜日までに各学
校の係の先生に提出してください。

▼問い合わせ先＝社会教育課 社会教育係 ☎69159



期日	活動名・時間	主な活動内容	指導者等	対象者	活動場所	用意するもの
1月24日(土)	たこあげ大会 午前9時～正午	準備された材料で、各自たこを製作する。たこあげ大会を行う。	栃木県子ども総合科学館職員ほか	小中学生	本郷小学校 図工室・校庭	・材料費（100円） ・うわばき ・たこ糸 ・マジックインキ等
	フラワーアレンジメント 午前9時～11時	西洋風生け花をする。	上野ちか子さん	小中学生 保護者	上三川小学校 図工室	・材料費（500円） ・うわばき ・生け花用はさみ ・新聞紙

◇ベビーサークル（事前の申し込みは不要です。）
赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
1月14日(水)開放日 2月6日(金) 午後1時30分～3時	乳児（1歳未満） とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
1月9日(金)、1月19日(月) 2月2日(月)、2月9日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇心の健康相談

保健師が心の健康相談に応じます。自分のこと家族のこと等、一人で抱え込まず気軽にご相談ください。

とき	場所
1月28日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター

※事前に予約が必要です。希望者は、電話で申し込んでください。

**冬のSARS・インフルエンザ
同時流行にご注意を！**

SARSが流行して、初めて迎える冬です。冬は空気が乾燥し、インフルエンザにかかりやすくなります。

SARSとインフルエンザは、その初期状況が、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などと、とてもよく似ていて見極めるのは大変困難です。

インフルエンザの患者が、間違ってもSARSの疑いがあると診断されることを避けるため、今冬は、これまで以上にインフルエンザの予防接種をお勧めします。なお、以下に該当する人と、その家族には特に強くお勧めします。

- ①SARS流行地域だった国や地域に旅行を計画している人
- ②海外進出企業の関係者
- ③患者のケアに当たる医療従事者

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎ 9132

保健

健康福祉課 ☎9132
保健センター☎4584

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	1月27日(水)	平成15年9月生まれ	午後
8か月	1月30日(金)	平成15年5月生まれ	1時
1歳6か月	1月26日(月)	平成14年6月生まれ	～
3歳	1月23日(金)	平成12年12月生まれ	2時

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてきてください。

◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
1月7日(水) 午後1時30分～2時30分	平成14年 12月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談
2月4日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年 1月生まれ	

◇妊婦教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月13日(金) 午前9時45分～正午	妊婦	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食の時から生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
1月16日(金) 2月16日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇育児教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月13日(金) 受付 午前9時40分～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
3月12日(金) 受付 午前9時40分～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。