

# お知らせ版



## 2歳児歯科健診のお知らせ

2歳のお子さんを対象に「2歳児歯科健診」を実施します。歯科健診やブラッシング指導を通して、むし歯予防や生活習慣について見直していきます。

- ▼日にち 9月8日(木)
- ▼対象 ①平成26年4月2日～平成26年9月30日生まれの方  
②平成25年10月1日～平成26年4月1日生まれのうち、平成27年度未受診の方
- ▼受付 午後0時40分～2時40分
- ▼場所 上三川いきいきプラザ 検診ホール
- ▼持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、問診票
- ▼内容 歯科健診、染め出し、ブラッシング指導、ミニ講話等

(対象のお子さんには、個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。)

▼問い合わせ先 健康課 母子健康係  
☎91332

## B型肝炎ワクチン予防接種が定期予防接種になります

開始時期 10月1日から  
対象者 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さま

※出生時にB型肝炎に感染しているおそれがあり、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた方については定期予防接種の対象外となります。

※対象者には個別通知でお知らせします。  
▼問い合わせ先 健康課 母子健康係  
☎91332

## 今月の納期 納期限 9月30日(金)

国民健康保険税:第3期  
介護保険料:第3期  
後期高齢者医療保険料:第3期

## 今月の休日納税相談

日時=9月25日(日) 午前8時30分～正午  
場所=1階 税務課窓口  
連絡先=税務課 納税係  
☎569121

## 65歳以上の方は結核検診を無料で受診できます

9月24日から30日は「結核予防週間」です。

結核は過去の病気ではなく、現在でも1日あたり50人以上が感染しており、特に高齢者の結核患者が増加傾向にあります。

結核検診は次のとおり受診できますので、年に一度は必ず受けましょう。

- ▼対象者 65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の町民の方
  - ▼検診内容 胸部レントゲン検査
  - ▼費用 無料
  - ▼検診方法 町の集団又は個別健診の肺がん検診で受診できます。
- 集団健診は健康課に、個別健診は町内の検診実施医療機関です。

## 骨元氣！カルシウム たっぷり料理教室

元氣アップ栄養教室、今回のテーマは骨粗鬆症です。

骨粗鬆症とは体の中のカルシウムが不足し、骨がもろくなる状態で、骨折しやすくなります。

「カルシウム」は日本人が不足しがちな栄養素。本教室ではカルシウムたっぷり料理を紹介し、料理に慣れた方もヘルスメイトがサポートします。料理の他に、骨を支える筋肉を鍛える簡単な体操も紹介します。ぜひご参加下さい。

▼対象 町内にお住まいの20歳～74歳の方

▼問い合わせ先 健康課 成人健康係  
☎91333

## 上三川町 交通事故発生状況

	7月	8月
件数	14件	4件
負傷者数	16人	5人
死者数	0人	0人

## 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(水)～30日(金)の10日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が開催されます。子供と高齢者の交通事故防止を重点として実施します。みなさん、交通安全を心がけましょう。

▼問い合わせ先 総務課 交通防災係  
☎91115

### 「動く知更相」の開催

療育手帳の再判定及び相談を巡回して行う「動く知更相」が開催されます。

▼日時 10月24日(月)

午前10時から

▼場所 小山市保健福祉センター

▼内容 ①療育手帳の再判定等、②その他生活相談等

▼申込期限 9月23日(金)

▼申込・問い合わせ先

福祉課 福祉人権係

☎9128

### 社資へのご協力ありがとうございました

5月に募集しました日本赤十字社社資(寄付金)は、総額3,503,025円となり、日本赤十字社栃木県支部に送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

この社資は、災害救護活動をはじめ、血液事業や国際救援活動、社会福祉事業などの人道的活動の活動資金となります。

▼問い合わせ先

福祉課 福祉人権係

☎9128

### 国民健康保険被保険者証の更新について

平成28年10月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります。新しい被保険者証は、9月下旬に郵送いたしますので、10月1日以降は新しい被保険者証を使用してください。

また、有効期限が過ぎた古い被保険者証は必ずご自分で破棄するか、保険課まで返却してください。

▼問い合わせ先

保険課 国保年金係

☎9134

### 職場の健康保険に加入したとき、脱退したときは届出が必要です

会社に勤めることになり職場の健康保険に加入した場合や、その被扶養者になった場合、または、職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入するときは、役場への届出が必要となります。

届出が遅れると、国民健康保険税が課税されたままにいたり、職場の健康保険の資

格を喪失した日まで遡って課税されたりしますので、14日以内に次のものを持参のうえ、住民生活課で手続きをお願いします。

【職場の健康保険に加入したとき】

- 届出に必要なもの
- ・国民健康保険被保険者証
- ・職場の健康保険証

【職場の健康保険をやめ、国民健康保険に加入するとき】

- 届出に必要なもの
- ・職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、退職証明書など)

▼問い合わせ先

保険課 国保年金係

☎9134

### 国民年金(老齢基礎年金)を受け取るためには

60歳までに、原則として国民年金保険料(厚生年金・共済年金を含む)を25年(300月)以上納め、65歳の誕生日を迎えた方が手続きできます。

60歳〜64歳の方でも年金を受け取る手続きはできますが、年齢に応じて支給される金額が減額されます。

また、66歳〜70歳で年金を受け取る場合は、年齢に応じて金額が増額されます。

・手続きに必要なものは、年金手帳、戸籍謄本、世帯全員

の住民票、印鑑、ご本人名義の預金通帳などですが、ご本人が加入していた年金の内容

と配偶者の方が加入していた年金の種類により、本人及び配偶者の所得証明等が必要になる場合があります。

※事前に役場又は年金事務所にお問い合わせ下さい。

※第3号被保険者や厚生年金

金・共済年金に加入している人または、加入していた人は、役場では申請をお預かりできません。年金事務所での手続きになります。

▼問い合わせ先

保険課 国保年金係

☎9134

宇都宮西年金事務所 (お客様相談室)

☎028(622)4281

## 日産栃木自動車大学校学園祭

▼日時=9月10日(土)午前9時30分～午後4時

※雨天時は室内のみの開催となります。

▼場所=日産栃木自動車大学校

(上三川町上郷2120)

▼内容=

☆日産車展示

スカイラインスーパーシルエット

フェアレディ240ZGハイウェイパトロールカー

GT-R NISMO GT3(スーパー耐久使用)

○エクストリームバイク

○ピング大会

○各種模擬店

○お子様向けスタンプラリー、キッズスペース

▼問い合わせ先=日産栃木自動車大学校

担当 川田 ☎0285(56)3585

## 浄化槽を使用しているみなさんへ

浄化槽の定期点検を受けましょう。

浄化槽は適正に管理することはもちろんですが、正しく使われないと悪臭が発生したり、川を汚したりして近所や下流の住民に迷惑をかける恐れがあります。

そのため、浄化槽の所有者(管理者)は浄化槽法に基づき、1年に1回、浄化槽が適正に管理され、正しく機能しているか確認するために、定期検査(11条検査)を受けることが義務付けられています。

また、現在使用している浄化槽の使用を廃止したときは、その日から30日以内に、「使用廃止届出書」を上下水道課に提出することになっています。下水道へ接続した等、浄化槽の使用を廃止した場合は忘れずに提出してください。

▼問い合わせ先  
上下水道課 業務係  
☎9168

## 9月は受益者負担金の納付月です

受益者負担金とは下水道が整備された区域の人にその建設費の一部を負担していただく制度です。

9月30日(口座振替日は20日)は受益者負担金第二期分の納期限になりますので、分割納付をお選びになられたお客様につきましては、納期までに納付(前日までに口座残高の確認)いただきますようお願いいたします。

なお、納期を20日以上過ぎますと督促手数料が発生しますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先  
上下水道課 業務係  
☎9168

## 平成28年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金天引)について

9月9日に、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金より天引き)額の通知書を発送します。

天引きされる額は次のとおりです。

平成28年10月・12月・平成29年2月の額

平成28年度の年額から、前半(年金天引または納付書で納めていただいた額)を引いた残りを3等分した額

平成29年4月・6月・8月の額

平成29年2月の額と同じ額(平成29年度の予定額として仮徴収されます)

※平成26〜27年中の所得や世帯の状況に大きな変化があった場合、年金天引額が前半と後半で大きな差があったり、場合によっては年金天引が中止となることもあります。

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金天引については、希望により口座振替にすることができます。

●手続に必要なもの  
健康保険証、希望する金融機関の口座番号がわかるもの、通帳印

▼問い合わせ先  
税務課 住民税係  
☎9122

## 町営住宅入居者募集

▼募集住宅  
愛宕町営住宅

3DK 2戸  
下町第二町営住宅

3DK 1戸

▼受付期間  
9月1日(木)〜15日(木)  
(土日、祝日を除く)

▼家賃月額  
愛宕

3DK (昭和49年築)  
10,700円

21,100円  
下町第二

3DK (平成3年築)  
18,700円

36,800円

※入居者の年収等により決まります。

※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要です。

▼問い合わせ先  
建築課 計画係  
☎9145

## 町営住宅入居者向け 駐車場募集

▼募集駐車場  
下町共用駐車場 6区画

9月1日(木)〜15日(木)  
(土日、祝日を除く)

※町営住宅入居者または同居者のみ応募できます。

▼問い合わせ先  
建築課 計画係  
☎9145

## MAKANAの子育て 親育ちコラボDAY

▶日時=9月14日(水)  
午前11時~午後3時

▶内容=  
無料白飯  
勇気づけ子育て相談会  
整理収納講座体験会

ずがいせんこつりょうぼう  
頭蓋仙骨療法体験  
自然食品販売等

▶場所=上三川の家  
(上三川5067-12)

▶問い合わせ先=菊地  
☎090(3245)5243



**遊休農地解消支援事業について**

耕作放棄地を解消しましよ

平成28年度から、遊休農地を解消する取り組みを支援するための県単補助事業が創設されました。

荒廃農地の発生・解消に関する調査の結果、再生可能な耕作放棄地と判断された農業振興地域の農用地を使用貸借権により借り受けた者による遊休農地を解消する取り組みが対象です。

その他詳しくは下記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

産業振興課

☎9135

県河内農業振興事務所

☎028(626)3061

栃木県 経営技術課

☎028(623)2317

**第5回「河内のベジフル料理コンテスト」レシピ募集**

宇都宮市・上三川町の農産物にふれよう・味わおう!!

「旬感ほっこりスイーツ」をテーマに、指定食材のうち2種類以上を使った、秋を感じる未発表のオリジナル料理を募集します。

**議会を傍聴しませんか**

議会定例会は、9月2日(金)から開会となります。

議会では、町の重要な施策や、皆さんの身近な問題が審議されます。傍聴される方は、議会当日、役場庁舎4階議会事務局にて、備え付けの用紙に住所・氏名などをご記入ください。傍聴券を先着順で交付いたします。車いすでの傍聴もできますので、事前に議会事務局へご連絡ください。

なお、日程等は町のホームページをご覧ください。議会事務局にお問い合わせください。

▶問い合わせ先=

議会事務局 ☎569162

▼指定食材

いちご、梨、りんご、ゆず、栗、柿、キウイ、トマト、ニラ、ほうれん草、ごぼう、ブロッコリー、やまいも、にんじん、かぼちゃ、さつまいも、米、そば、豆類

▼応募締切

9月30日(金)(必着)

▼問い合わせ先

河内農業振興事務所企画振興部

☎028(626)3076

**とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」のお知らせ**

栃木県では、社会貢献から就労まで、シニア世代の方々の様々な社会貢献活動を応援するため、JR宇都宮駅西口近くのビル内に「とちぎ生涯現役シニア応援センター(愛称:ぷらっと)」を開設しています。

「ぷらっと」では、専門の相談員が高齢者の方々の経歴や希望をじっくり聞きし、それぞれの経歴や希望に添って、最も適したボランティアセンターやシルバー人材センターなどの関係機関を紹介します。

また、様々な資料の閲覧も

できます。何かを始めたいとお考えのシニア世代の方々は是非「ぷらっと」においてください。

▼場所

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル 3階

▼開設時間

平日 午前10時~午後6時  
土曜日午前10時~午後5時

▼問い合わせ先

とちぎ生涯現役シニア応援センター

☎028(622)3018

**平成28年度狩猟免許試験について**

県では狩猟免許取得者を狩猟及び有害鳥獣捕獲の担い手として、地域における重要な人材と位置づけています。是非この機会に狩猟免許を取得し、狩猟を始めてみませんか。

狩猟免許試験について

▼日時

10月23日(日)  
午前9時30分から

▼場所

清原工業団地管理センター(宇都宮市清原工業団地15-1)

▼試験の申込み方法

所定の様式を県東環境森林事務所へ10月3日~13日の間に提出してください。

▼問い合わせ先

県東環境森林事務所

環境企画課

☎0285(81)9001

狩猟免許試験事前講習会

▼受付日時

10月12日(水)9時~

▼場所

清原地区市民センター

▼申込み方法

① 網猟、わな猟、第二種猟銃  
② 第一種猟銃

③ 3,000円  
④ 4,000円  
(併願の場合は一種類毎に1,500円追加)

※県では事前講習受講者に対し、事前講習会用テキストの無料配布を行っています。

▼申込締切

10月5日(水)

▼申込・問い合わせ先

一般社団法人栃木県猟友会

☎028(611)1526

## 9月11日は「警察相談の日」

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他皆様の安全などに関する相談に応じています。

▼警察相談専用電話

「#9110」番  
(局番なし、有料)

※急ぎでない相談が「110番」に寄せられると、事件や事故等の緊急通報への対応が遅れるなどして、人の生命や身体等の保護に支障を生じる恐れがあります。緊急性のない相談は「#9110」番、または下野警察署(0110)まで。

▼問い合わせ先  
下野警察署  
☎0110

## 「法の日」司法書士法律相談

「法の日」にちなみ、地域住民の法生活に寄与する事を目的として、無料相談会を実施します。

▼期間

10月1日(土)～7日(金)  
(土日を除く)

▼場所

①県内各所司法書士事務所

②特設会場

10月4・5日

午前10時～午後3時

宇都宮市役所市民相談コーナー

10月9日

午前10時～午後3時

道の駅思川 小山評定館

▼相談内容

司法書士の業務に関する相談(登記、供託、訴訟、成年後見、多重債務等)

▼問い合わせ先

栃木県司法書士会

☎028(614)1122

## 第77回国民体育大会「愛称・スローガン」募集

▼募集内容

「愛称」

平成34年に栃木県で開催する国体を親しみを込めて呼ぶ名称です。「栃木○○国体」のように「栃木」「国体」の文字を必ず入れてください。「栃木」の文字は、ひらがな、カタカナ、ローマ字でも構いません。「スローガン」

栃木県で開催する国体の趣旨や目的、国体に向けた思いを印象づける言葉・キャッチコピーです。

▼応募締切

9月30日(金)

▼応募方法

インターネット、FAX、郵便はがき、募集チラシのはがき

※詳しくは2022栃木国体で検索。

▼応募・問い合わせ先

〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20

第77回国民体育大会

栃木県準備委員会事務局

愛称・スローガン募集係

☎028(623)3522

FAX 028(623)3527

## あなたの健康づくり体験談を紹介してみませんか

栃木県後期高齢者医療広域連合では、健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集しています。みなさんのご応募をお待ちしています。

▼募集テーマ

○運動に関する健康法とその効果

○食事に関する健康法とその効果

効果

○生きがい(社会活動など)に関する健康法とその効果

▼応募できる方

後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

▼応募方法

①健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)

②必要事項(募集テーマ・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)を、郵送またはEメールにより下記申し込み先へ送ってください。

▼応募締切

9月30日(必着)  
受賞作品はホームページで公表します。  
▼申込・問い合わせ先  
栃木県後期高齢者医療広域連合 総務課  
☎028(627)6805  
〒320-0033  
宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階  
Eメール：  
soumuu@kouikirengo-tochigi.jp

## 台風へ備えて

被害が発生しないために早めの準備を

台風時には、風でさまざまなものが飛んできたり、倒れたりして、事故がおこりやすくなります。

また、集中豪雨により、家屋の浸水などが発生しやすくなります。事故を未然に防ぐために、気象情報に十分に注意して、早めの備えを心がけましょう。

▼問い合わせ先

総務課 交通防災係

☎9115



**家族介護者交流事業  
のお知らせ**

ご家族の介護をされている家族の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に家族介護者交流会を開催します。詳しい内容や日程については、お問い合わせください。

▼期日

10月13日(木)～14日(金)

1泊2日

▼行先 福島県

▼問い合わせ先

在宅介護支援センター

●友愛苑

☎(56)8885

●トータスホーム

☎(52)2220

●ふじやまの里

☎(56)0958

**全国一斉！法務局休  
日相談所の開設**

10月2日、全国の法務局で一斉に休日相談所を開設することに伴い、宇都宮地方法務局本局庁舎にて、登記・戸籍・供託・人権などに関する相談所を開設するとともに、公証人による講演会を開催します。相談・講演ともに無料・予約者優先です。

▼日程

10月2日(日)

10月2日(日) 午前10時～午後3時

講演会 午前10時30分～

▼予約・問い合わせ先

宇都宮地方法務局 総務課庶務係

**こころの相談**

開催日=9月25日(日)  
 10月25日(火)  
 相談時間=午前9時～正午  
 (1人あたり1時間)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 相談員=カウンセラー  
 ※事前予約が必要です。  
 ▶問い合わせ先=  
 健康課 成人健康係  
 ☎(56)9133

**隣保相談**

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。  
 ▶日時=9月25日(日)  
 午前10時～正午  
 ▶場所=東館南集会所  
 ▶問い合わせ先=  
 福祉課 福祉人権係  
 ☎(56)9128

**法律相談**

日時=9月18日(日)  
 午前10時～午後1時(1人20分)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 相談員=栃木県弁護士会弁護士  
 申込期間(予約制)=  
 9月1日(木)～16日(金)  
 費用=無料  
 連絡先=福祉課 福祉人権係  
 ☎(56)9128 FAX(56)6868

**心配ごと相談**

日時=第2・第4水曜日  
 午前9時～正午(祝日を除く)  
 場所=上三川いきいきプラザ  
 共用相談室  
 内容=日常生活上に生じる心配ごと、困りごとなど  
 問い合わせ先=  
 上三川町社会福祉協議会  
 ☎(56)3166

☎028(623)6333

**栃木県市町村総合事務組合職員採用試験のご案内**

▼職種採用予定人員  
 一般事務 若干名  
 ▼受験資格  
 平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方  
 ▼日程  
 第1次試験 10月16日(日)  
 第2次試験 11月上旬  
 ▼試験内容  
 第1次試験 教養試験・適応性試験  
 第2次試験 作文試験・口述試験

▼試験会場  
 栃木県自治会館  
 ▼申込書  
 栃木県市町村総合事務組合において配布します。また、当事務組合のホームページからダウンロードもできます。  
 ▼申込受付期間  
 9月9日(金)～9月21日(水)(土日祝日を除く)  
 ▼問い合わせ先  
 栃木県市町村総合事務組合 総務課  
 ☎028(625)3011

**上三川北地域福祉センターカレンダー**

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	4	●5	●6	7	8	9	10
	11	●12	●13	14	15	16	17
	●18	●19	●20	21	22	●23	24
	25	●26	●27	28	29	30	
10月	2	●3	●4	5	6	7	8
	9	●10	●11	●12	13	14	15
	●16	●17	18	19	20	21	22
	23	●24	●25	26	27	28	29
	30	●31					

▶問い合わせ先= ☎(56)6685