

9月9日は「救急の日」、9月4日～10日は「救急医療週間」です

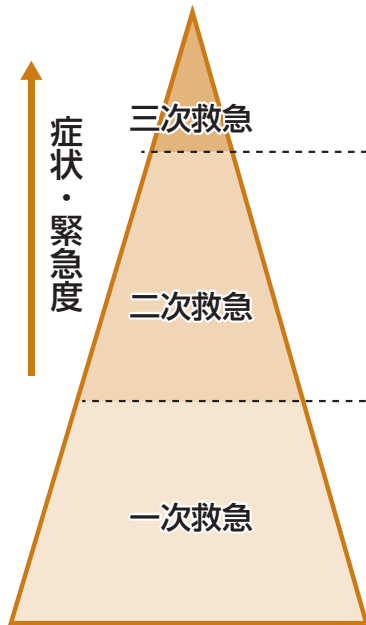
夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まなくて済む」などの理由で救急医療機関を受診したり、症状が軽いにもかかわらず救急車を呼んだりすると、本当に救急医療が必要な方への対応が遅れてしまう恐れがあります。

誰もがいつでも安心して救急医療を受けられるように、救急車及び救急医療機関の適切な利用をお願いします。

○上三川町の救急医療体制○

救急医療は症状に応じて、次の3つの体制がとられています。

症状が軽い場合は、一次救急の「夜間休日急患診療所」や「在宅当番医」を受診してください。



手術や入院を必要とする重症の患者さんが対象

●救命救急センター

自治医科大学附属病院救命救急センター

入院を必要とする患者さんが対象

●病院群輪番制病院（以下の医療機関が輪番制で対応）

新小山市市民病院・石橋総合病院・光南病院・杉村病院

小金井中央病院・自治医科大学附属病院救命救急センター

●小児二次救急医療支援事業

新小山市市民病院・自治医科大学附属病院救命救急センター

比較的症状の軽い患者さんが対象

●夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所（詳細は下記）

●在宅当番医（2医療機関が当番制で対応）

杉村病院・小山整形外科内科・光南病院

石橋総合病院・小金井中央病院・野木病院

○これからも安心して救急医療を受けるために○

①かかりつけ医（内科・歯科）をもちましょう

②できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう

③救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

※意識がない、けいれんが止まらない、呼吸が困難、頭か胸か腹に激痛がある、出血が激しく止まらないような時は、ためらわず救急車を利用してください。



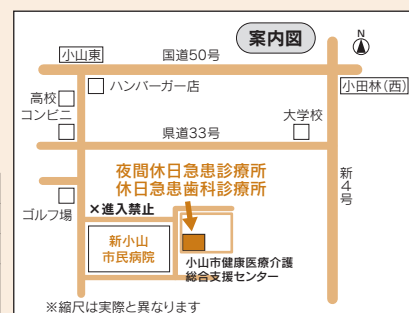
▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎56 9133

夜間休日急患診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。（☎0285-39-8880）

	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～金曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)



場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

こころの健康について考えよう 《9月10日から16日までは自殺予防週間です》

自殺は本人だけの問題ではありません

全国で約2万4千人の方が自殺により亡くなるという事実。みなさんご存知ですか？一日に平均66人が自殺で亡くなるという現状です。自殺は様々な要因が複雑に関係し合っ起こる「追い込まれた末の死」であるといわれており、本人や家族だけの問題ではなく、日本全体で取り組むべき深刻な問題です。

うつ病の早期発見が自殺予防につながる

自殺した人に対し、「まさかあの人が」と周囲の人が漏らすことがあります。人の心は複雑かつ繊細で、近くにいる人でも本心をさぐるのは難しいものです。自殺に追い込まれる心理として「孤立感」「無価値感」「怒り」「拒絶」「絶望」「あきらめ」等の感情があり、何らかのサインを発しているといわれています。

身近な人に自殺の兆候を感じたら、一人にせずそばに寄り添ってあげてください。話をじっくり聞き、聞き役に徹しましょう。医療に繋ぐこと、誰かに相談することも大切です。

◇相談先一覧◇

相談窓口	電話番号	時間
健康課 成人健康係	Tel 0285(56)9133	・月～金曜日（祝日、年末年始除く） ・午前8時30分～午後5時15分
県精神保健福祉センター	Tel 028(673)8785	・月～金曜日（祝日、年末年始除く） ・午前8時30分～午後5時15分
県南健康福祉センター	Tel 0285(22)6192	・月～金曜日（祝日、年末年始除く） ・午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル	Tel 028(673)8341	・月～金曜日（祝日、年末年始除く） ・午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	Tel 028(643)7830 (0120(783)556)	・毎日、24時間 (毎月10日午前8時～翌日午前8時までフリーダイヤル)

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133

8月7日に上梁自治会が防災訓練を行いました

上梁自治会は、本年4月に、自主防災会が設立されました。当日は、晴天に恵まれ、約50名の参加者により、石橋地区消防組合の方々の指導のもと、水消火器による消火訓練を行いました。大地震(災害)や火災はいつ起こるかわかりません。そのために、ひとりひとりが日頃から防災に対する意識を持ち、災害に備える事が大切なのではないのでしょうか。

自主防災組織に関する問い合わせは総務課交通防災係までご連絡ください。



自主防災組織による勉強会の様子

▶問い合わせ先＝総務課 交通防災係 ☎(56)9115