

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○パンクッキング(初級)

▼日時 6月3日(金)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(18名)
▼参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

▼日時 6月6日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(18名)
▼参加費 1,850円

○大人料理教室

～おもてなし～
▼日時 5月16日(月)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(16名)
▼参加費 2,700円

○大人料理教室

～上三川を食らう～
▼日時 5月11日(水)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(24名)
▼参加費 1,030円

○大人料理教室

▼日時 6月12日(日)
午前10時～午後1時
▼対象 3才～小学生(15名)
▼参加費 2,300円

○キッズキッチン

▼日時 6月26日(日)
午前10時～正午
▼対象 小・中学生(24名)
▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 6月18日(土)
午前10時～正午
▼対象 3才以上親子(各12組)
▼参加費 1,540円

○紙バンド教室

▼日時 6月14日(火)
午前10時～午後1時
▼対象 一般男女(10名)
▼参加費 820円

○スクラップブック

▼日時 6月9日(木)
午前10時～正午
▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 各1,440円

○手作り木工教室

▼日時 6月26日(日)
午前10時～正午
午後1時～3時
▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(各12組)
※小学2年生以下は保護者同伴

○さくらんぼ教室

～0歳児ビクス～
▼日時 6月13日(月)
午前10時30分～11時30分
▼対象 2ヶ月～1歳の親子(15組)
▼参加費 1組520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

▼参加費 520円



◎プールから

・5月2日(月)、31日(火)のスクールはお休みとなりま
すので、お間違いのないよう
お願いいたします。

◎浴室から

・5月3日(火)～5日(木)のイベント風呂は「菖蒲」の湯です。

マシンスタジオ からのご案内

●ご利用方法

- ・1階プール受付横券売機にて「マシンスタジオ」のチケットを購入(一般430円/65歳以上、障がい者310円)
- ・2階マシンスタジオカウンターにて受付

●持ち物

- ・運動ができる服装(ジャージ等)
- ・室内運動靴(かかとのあるもの)
- ・タオル
- ・飲み物(蓋つきの割れないもの)



※詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせ下さい。

上三川いきいきプラザ 休館日・5月2日(月)・6月1日(水)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
5月16日(月)	5月13日(金)	5月20日(金)	5月9日(月)
平成28年1月生	平成27年6月生	平成26年10月生	平成25年4月生
6月13日(月)	6月3日(金)	6月10日(金)	6月6日(月)
平成28年2月生	平成27年7月生	平成26年11月生	平成25年5月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
5月 6日(金)	6月 2日(木)
5月12日(木)	6月 7日(火)
5月18日(水)	6月15日(水)
5月26日(木)	6月22日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
5月28日(土)	6月20日(月)	5月18日(水)	6月16日(木)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成27年12月生	平成28年1月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
5月12日(木)	6月15日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター

『あったかひろば』

5月行事予定

発育測定

▼日時 5月12日(木)午前10時～午前11時30分
ベビースロン

▼日時 5月20日(金)午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※5月で満1歳のお子様まで参加できます。

あったか相談

▼日時 5月23日(月)午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

キッズサロン

▼日時 5月26日(木)午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※5月で満1歳のお子様から参加できます。

【お知らせ】

平成27年度の誕生表の写真をお渡ししています。
ご都合の良い時に取りにいらしてください。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』
☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



昨年の様子
毎年たくさんの藤の花が
咲きます。
暖かい春のお食事会を楽しみました。