

# 中央公民館

☎ 56-3510

FAX 56-7930

〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

## 受講生募集

※申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。  
※日時、内容については、変更になる場合があります。

## 合同開講式

日時 4月22日(金)

午前10時～11時30分

講演「論語から学ぶ」

講師 元泉なす風土の丘資料館長

和田 貞夫さん

## おひびきMama講座

### 《前期》コース

第2回 5月20日(金)

「30分ティスで体も心もほっこりする」

第3回

6月9日(木)

「お母さんのためのマナー教室」

第4回

6月23日(木)

「子どもの目の健康」

第5回 7月13日(水)

「お母さんの手作りおやつ」

時間 午前10時～11時30分

定員 25名(先着順)

参加費 2000円(託児中の

お茶・おやつ代)

申込み 4月21日(水)まで

※託児あり(6ヶ月以上)。お

母さんのみの参加もできます。

## 子育て講座

第2回 5月18日(水)

「いきいき子育て」

「イライラを前向きパワーに変えよう」

第3回 6月23日(木)

「子どもの目の健康」

第4回 7月14日(木)

「夏休みを上手に過ごすために」

第5回 9月14日(木)

「楽しい家庭のらくらく勉強法で学力アップ」

第6回 10月19日(火)

「館外研修」～水戸・大洗方面～

第7回 11月10日(木)

「合同人権講座」

世界の子ども達

～東ティモールの医療支援を通して～

第8回 未定

「合同閉講式」

「合同閉講式」

「合同閉講式」

「合同閉講式」

「合同閉講式」

## 女性学講座

第2回 5月13日(金)

「ロコモティブシンドロームを予防しよう」

第3回 6月8日(水)

「夏の水分補給と熱中症対策」

第4回 7月7日(木)

「和の心くきものの文化を伝えよう」

第5回 9月2日(金)

「歴史を変えた女性たち」

第6回 10月19日(水)

「館外研修」～水戸・大洗方面～

第7回 11月10日(木)

「合同人権講座」

第8回 未定

「合同閉講式」

時間 午前10時～11時30分

定員 50名(先着順)

申込み 4月21日(木)まで

## 4 / 11 / 5 / 10までの予定表

学習・行事予定

自主グループ

25月	24日	23土	22金	21木	20水	19火	18月	17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月
休館日		少年少女合唱教室	はっぴいMama講座・子育て講座・女性学講座合同開講式			手芸教室①	休館日	休館日	少年少女合唱教室					休館日
	絵画	しらすぎ音楽会 コーラス 二胡 囲碁	健体すみれ	リトミック 社交ダンス 七宝焼 俳句会 押し花	短歌 お箏 藤工芸 つわぶき	太極拳弓歩 花美月 ステンドグラス 健体カトレア	休館日	休館日	布楽の会 コーラス 囲碁	健体すみれ 和紙人形 絵手紙(金)	社交ダンス しらすぎ音楽会	絵手紙(水)	太極拳弓歩 健体カトレア 花美月 大正琴	

**手芸教室**

**☆切り絵のコース**

絵の図案をカッターで切り取っていきます。

日時 5月20・27日(金)

「水バシヨウ」(色紙サイズ)

6月10日・7月1日(金)

「風景」(B4サイズ)

時間 午後1時30分～3時30分

講師 藤田 ヒサ子さん

材料費 2,500円

定員 15名(先着順)

申込み 5月6日(金)まで

**男の生活工房**

第2回 5月11日(水)

「男のカラダの健康 これから元氣」

第3回 6月8日(水)

「夏の水分補給と熱中症対策」

第4回 6月28日(火)

「緑の健康ハイキング」

第5回 8月30日(火)

木工作に挑戦

「背もたれつきおりたたみイス」

第6回 10月12日(水)

「秋の遠足〜龍王峡方面〜」

第7回 11月10日(木)

「合同人権講座」

第8回 未定

「合同閉講式」

時間 午前10時～11時30分

定員 一般男性 25名(先着順)

参加費 2,500円(全回分)

申込み 4月20日(火)まで

**園芸教室**

☆庭先で草花や野菜を育てましょう。育てて楽しむ基礎・計画と管理・寄せ植えなど。

第1回 5月19日(木)

第2回 9月16日(金)

第3回 11月18日(金)

午後1時30分～午後3時

講師 高橋 洋子さん

材料代 3回3,000円

定員 15名

申込み 4月30日(土)まで

**おしゃべりサロン**

☆親子で参加する、楽しいおしゃべりと仲間づくりの場です。「はーとグリーン」のメンバーがサポートします。

第1回 5月10日(火)

午前10時～11時30分

「ともだちいっしょくわい」

参加費 1,000円

持ち物 カップ(親子・手ぶき)

※自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

インジヨイ英会話教室

☆日常英会話を楽しく学べる初級コースです。

日時 5月10日(火)

～7月22日(金)

(原則毎週金曜日・全12回)

午前10時～11時30分

※日程は都合により変更になる場合もあります。

講師 篠崎 コリーンさん

対象 成人男女

定員 20名(先着順)

テキスト代 2,500円程度

申込み 5月8日(日)まで

**みんなのパン工房**

☆家でも焼きたてパンのおいしさを味わえます。パンをこねる楽しさを体験してみませんか。

第1回 5月21日(土)

ピザ・コーヒージェリー

第2回 6月4日(土)

プチパン・ハムロール・ソフト

プリン

時間 午前9時30分～午後1時

講師 JHBC講師

笠倉 幸子さん

材料費 1,500円(2回分)

定員 成人男女12名(先着順)

※2人組でパンをこねるので、お友達や、ご夫婦での申込みも可能です。

申込み 5月14日(土)まで

**5月**

26	火	手芸教室②	太極拳弓歩 健体カトリア つわぶき 花美月 パステル 大正琴
27	水		絵手紙(水)
28	木		社交ダンス
29	金	休館日	
30	土	少年少女合唱教室	囲碁
1	日		
2	月	休館日	
3	火	休館日	
4	水	休館日	
5	木	休館日	
6	金		健体すみれ 絵手紙(金) 和紙人形
7	土	少年少女合唱教室	コーラス 囲碁
8	日		絵画
9	月	休館日	
10	火	おしゃべりサロン① インジヨイ英会話①	太極拳弓歩 花美月 ステンドグラス 大正琴 ハイキング 健体カトリア