

よこすかいきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○パンクッキング(初級)

▼日時 5月9日(月)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

▼日時 5月12日(木)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(18名)

▼参加費 1,850円

○大人料理教室

～おもてなし～

▼日時 5月16日(月)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 2,700円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

▼日時 5月11日(水)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,030円

○キッズキッチン

▼日時 5月14日(土)

午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生(15名)

▼参加費 2,300円

○こどもお菓子教室

▼日時 5月22日(日)

午前10時～正午

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,030円

○親子お菓子教室

▼日時 5月21日(土)

午前10時～正午

午後1時半～3時半

▼対象 3歳以上親子(各12組)

▼参加費 1,540円

○紙バンド教室

▼日時 5月17日・31日(火)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(10名)

▼参加費 1,390円

○スクラップブック

▼日時 5月19日(木)

午前10時～正午

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 各1,440円

○手作り木工教室

▼日時 4月24日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(各6組)

※年齢関係なく保護者同伴

▼参加費 1,030円

○さくらんぼ教室

～親子ピクス～

▼日時 5月16日(月)

午前10時30分～11時30分

▼対象 1歳～3歳の親子(15組)

▼参加費 1組520円



○プールから

・4月よりタイムスケジュールが一部変更になります。皆様の教室へご参加をお待ちしております。

・4月1日(金)は休館日になります。また4月30日(土)はスクールがお休みとなります。

特別振替ではありませんので、お間違えのないようお願いいたします。

◎浴室から

・4月15日(金)～17日(日)のイベント風呂は「さくら」の湯です。

マシンジムからのご案内

4月からのタイムスケジュールが変更になります!

変更される箇所が多数ございますので、館内またはホームページ等でタイムスケジュールをご確認ください。

<新レッスン>

キックボクシング
日曜日 午後1時15分～
担当 阿部

※詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせ下さい。



上三川いきいきプラザ

休館日・4月1日(金)・5月2日(月)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
4月18日(月)	4月8日(金)	4月15日(金)	4月11日(月)
平成27年12月生	平成27年5月生	平成26年9月生	平成25年3月生
5月16日(月)	5月13日(金)	5月20日(金)	5月9日(月)
平成28年1月生	平成27年6月生	平成26年10月生	平成25年4月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
4月7日(木)	5月6日(金)
4月13日(水)	5月12日(木)
4月19日(火)	5月18日(水)
4月28日(木)	5月26日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
4月25日(月)	5月28日(土)	4月14日(木)	5月18日(水)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成27年11月生	平成27年12月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
4月13日(水)	5月12日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』

4月行事予定

キッズサロン

▼日時 4月7日(木) 午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※4月で満1歳のお子様から参加できます。

ベビーサロン

▼日時 4月12日(火) 午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※4月で満1歳のお子様まで参加できます

発育測定

▼日時 4月13日(水) 午前10時～午前11時30分

あったか相談

▼日時 4月26日(火) 午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

